

## VICTIMIZACIÓN SEXUAL ONLINE EN LAS ADOLESCENTES DURANTE LA CRISIS SANITARIA POR COVID-19

### ONLINE SEXUAL VICTIMIZATION IN ADOLESCENTS DURING THE HEALTH CRISIS DUE TO COVID-19

Laura Carrascosa  
Coordinadora del Máster Universitario en Criminología: Delincuencia y Victimología  
Universidad Internacional de Valencia (España)

María Jara Rodríguez  
Directora del Grado en Trabajo Social  
Universidad Internacional de Valencia (España)

*Fecha de recepción:* 8 de enero de 2022.

*Fecha de aceptación:* 17 de mayo de 2022.

#### RESUMEN

La pandemia por COVID-19 ha trasladado las relaciones entre iguales y parejas adolescentes al mundo online. Esto ha supuesto un cambio en las relaciones sexuales en la adolescencia. Transformación que venía aconteciendo antes de la crisis sanitaria. Este hecho ha promovido el uso de Internet como intercambio de material sexual entre parejas y/o amistades, así como, el aumento del consumo de pornografía. Ambos tipos de acciones promueven una mayor victimización en determinados roles de género. Con relación a esto, los estereotipos de género promueven connotaciones negativas asociadas al “desnudeo en la red” hacia determinados roles de género. Asimismo, a este hecho, se une como la cultura patriarcal fomenta a través de la pornografía la cosificación de la mujer como objeto sexual. Todo ello, está abriendo un nuevo campo de victimización que es necesario analizar desde una perspectiva de género.

#### ABSTRACT

The COVID-19 pandemic has brought peer relationships and teen dating to the online world. This has led to a change in sexual relationships in adolescence. Transformation that had been taking place before the health crisis. This fact has promoted the use of the Internet as an exchange of sexual material between dating and/or friends, as well as the increase in the consumption of pornography. Both types of actions promote greater victimization in certain gender roles. In relation to this, gender stereotypes promote negative connotations associated with “online nudity” towards certain gender roles. Likewise, this fact is linked to how the patriarchal culture encourages the objectification of women as sexual objects through pornography. All of

this is opening a new field of victimization that needs to be analyzed from a gender perspective.

### **PALABRAS CLAVE**

sexting, pornografía, adolescencia, género, violencia sexual

### **KEYWORDS**

sexting, pornography, adolescence, gender, sexual violence

### **ÍNDICE**

**1. INTRODUCCIÓN. 2. MÉTODO. 2.1. Criterios de elegibilidad. 2.2. Criterios de inclusión. 2.3. Criterios de exclusión. 2.4. Diagrama de flujo. 3. RESULTADOS. 4. DISCUSIÓN DE RESULTADOS Y CONCLUSIONES. 5. BIBLIOGRAFÍA.**

### **SUMMARY**

**1. INTRODUCTION. 2. METHOD 2.1. Eligibility criteria. 2.2. Inclusion criteria. 2.3. Exclusion criteria. 2.4. Flow Diagram. 3. RESULTS. 4. DISCUSSION OF RESULTS AND CONCLUSIONS. 5. BIBLIOGRAPHY.**

## **1. INTRODUCCIÓN**

La adolescencia es la etapa del ciclo vital en la que acontecen numerosos cambios a nivel físico, psicológico y social. Concretamente, es en este momento cuando se producen numerosas transformaciones a nivel de sexualidad: cambios en los caracteres sexuales primarios y secundarios, establecimiento de las primeras relaciones sexuales, valores propios acerca de la sexualidad, desarrollo de su propio autoconcepto físico, afirmación de la orientación sexual y aprendizaje a través de las relaciones establecidas con los iguales y la pareja (García-Vega, et al., 2012). Teniendo en cuenta estos aspectos, la adolescencia es una etapa crucial en la que se asienta la concepción de la sexualidad, por tanto, se debe conocer cómo se dan esas primeras relaciones sexuales y cuáles son los primeros agentes de formación en sexualidad en este periodo.

Así pues, el Observatorio de Salud Sexual y Reproductiva de la SEC (2019) confirmó que se está produciendo un adelanto de la edad de inicio de las relaciones sexuales, marcando la edad media de inicio en los 15,66 años. Por tanto, partiendo de estos datos, se deben establecer programas sobre educación sexual a edades cada vez más tempranas, sobre todo, si tenemos en cuenta que los y las adolescentes refieren que la información que adquieren sobre sexualidad es a través de Internet (47.8%) y de amigos (45.4%) (Fowler et al., 2021). Esto puede promover falsas creencias acerca de la sexualidad, promoviendo comportamientos de riesgo.

A este respecto, investigaciones recientes afirman que las redes sociales e Internet pueden convertirse en un factor de riesgo para las relaciones sexuales de los y

las adolescentes (Califano et al., 2021; Del Rey et al., 2021; Hernández et al., 2021). Ciertamente, el 96,3% de los y las adolescentes de entre 14 y 16 años disponen de un Smartphone propio, y el 96,03% tienen abierto un perfil personal en una red social a los 13 años (Varona-Fernández y Hermosa-Peña, 2020). Este uso tan temprano de las redes sociales hace que los y las adolescentes estén expuestos a riesgos para su desarrollo psicosocial. En este sentido, se confirma que el 72% ha utilizado las redes sociales para enviar material exhibicionista y el 21 % ha estado expuesto a páginas de pornografía no aptas para su edad (Pacheco et al., 2018).

Asimismo, Pacheco et al. (2018) han referido que son las chicas las que realizan más conductas de exhibicionismo que le pueden llevar a sufrir consecuencias como el sexting y el grooming. Estos datos unidos a la cultura patriarcal y estereotipos de género, denotan el riesgo al que las adolescentes están expuestas en las redes sociales e Internet. Desde esta perspectiva, se entiende que las chicas son tratadas como “objetos sexuales” a través de las redes sociales, así como, culpabilizadas por su victimización (Agnew, 2021). De hecho, las investigaciones previas confirman que los chicos son los que ejercen más conductas de presión sexual en comparación con las chicas (Reed et al. 2018).

A este respecto, la exposición a material sexual pornográfico es prevalente a edades tempranas, creando distorsiones cognitivas y promoviendo conductas sexuales de riesgo en los y las adolescentes. Ciertamente, Gassó y Brunch-Granados (2021) han constatado una relación entre el consumo de pornografía, las parafilias, las agresiones y la victimización sexuales online. En línea con esta investigación, otros autores han confirmado como el visionado de pornografía y jugar a videojuegos sexuales, lleva a los adolescentes a solicitar ciertas prácticas sexuales no deseadas por sus parejas a través de la coerción (Guggisberg, 2020).

Si a esta situación de riesgo contrastada en la adolescencia, se suma la restricción de las relaciones interpersonales producida por la crisis sanitaria derivada de la expansión del virus SARS-CoV-2, se multiplica la exposición a pornografía (Awan et al., 2021) e intercambio de material sexual (Garrido-Macías et al., 2020; Maes y Vandenbosch, 2022). Por consiguiente, se establece un mayor riesgo de victimización sexual online en las chicas derivado de los estereotipos de género y actitudes sexistas.

Por tanto, teniendo en cuenta estos antecedentes, el objetivo principal de este trabajo ha sido analizar la práctica del sexting y el consumo de pornografía durante la situación de confinamiento por COVID-19. Concretamente, los objetivos específicos han sido: 1) determinar la prevalencia de ambas problemáticas, sexting y consumo de pornografía, durante el confinamiento; y 2) analizar los factores de riesgo asociados a la victimización sexual online de las adolescentes.

## 2. MÉTODO

La metodología empleada para la realización de esta revisión sistemática se fundamenta en la declaración PRISMA (*Preferred reporting Items for Sytematic reviews and Meta-Analyses*) (Urrútia y Bonfill, 2010). Así pues, mediante esta revisión se pretende dar respuesta a los objetivos específicos planteados.

### **2.1. Criterios de elegibilidad.**

Para la búsqueda de artículos se utilizó la base de datos *Web of Sciences* (WOS) para poder analizar todos los artículos indexados en *Journal Citations Reports* (JCR). De este modo, la revisión se ciñe a documentos con un estándar de calidad científica. Como el análisis se ha establecido en un periodo temporal concreto, se han tenido en cuenta las investigaciones realizadas desde 2020 hasta la actualidad. Se han incluido textos en castellano y en inglés que incluyeran en su estudio muestra de adolescentes. Las palabras clave utilizadas para la búsqueda fueron las siguientes: (sexting) AND (COVID-19); (pornography) AND (COVID-19).

Teniendo en cuenta todos estos criterios, a partir de la lectura de los resúmenes y de la muestra utilizada, se encontraron un total de 55 artículos, de los que se incluyeron en la investigación, teniendo en cuenta los criterios de inclusión, 8 investigaciones.

### **2.2. Criterios de inclusión.**

- Artículos publicados entre 2020-2021.
- Investigaciones que tuvieran muestra adolescente de entre 11 a 19 años.
- Idioma de publicación español e inglés.
- Publicaciones que revisaran o analizaran datos relativos a la situación de confinamiento por COVID-19.

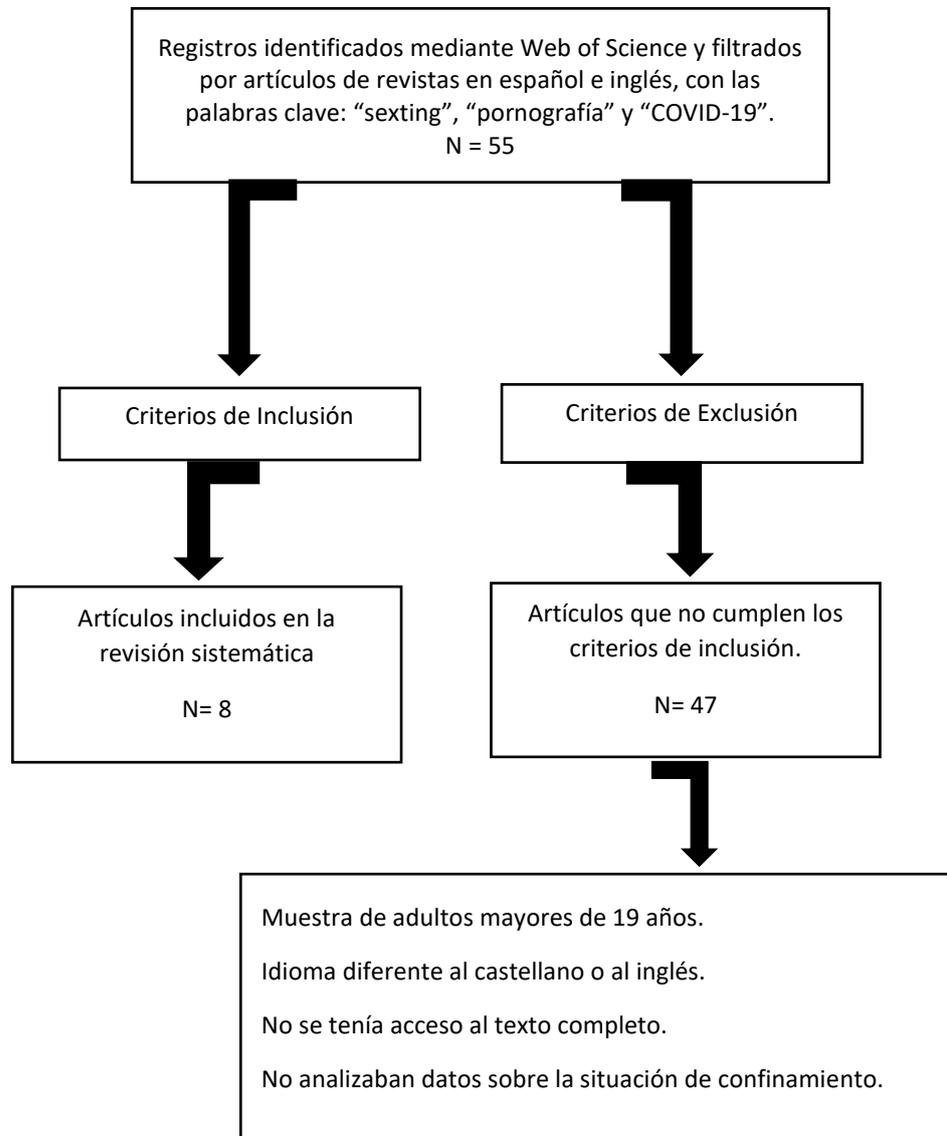
### **2.3. Criterios de exclusión.**

- Artículos publicados antes de 2020.
- Investigaciones que tuvieran muestra de adultez emergente o adultez.
- Otros idiomas diferentes al castellano y al inglés.
- Publicaciones que revisaran o analizaran datos que no estuvieran enmarcados en la situación de confinamiento por COVID-19.
- No tener acceso al texto completo.

### **2.4. Diagrama de Flujo.**

En la figura 1 se describe el diagrama de flujo de la revisión sistemática realizada.

Figura 1. Diagrama de Flujo.



### 3. RESULTADOS

En las Tablas 1 y 2 se muestra el análisis realizado de los estudios incluidos en la revisión sistemática.

Título	Autores	Objetivo	Muestra	Resultados	Conclusiones
How did COVID-19 measures impact sexual behaviour and access to HIV/STI services in Panama? Results from a national cross-sectional online survey	(Gabster et al., 2021)	Describir los cambios informados en comportamientos sexuales, incluido el sexo virtual, y el acceso a pruebas sobre VIH/ITS en la situación de confinamiento por COVID-19.	Adultez emergente ≥18 años.	El sexo virtual aumentó entre un 17.2% en cis-mujeres, un 24,7% cis-hombres y un 8,9% en no binarios. De los participantes, el 20% informó un aumento del sexo virtual durante el confinamiento.	Encontramos una disminución en la actividad sexual entre algunos individuos para encuentros casuales, en paralelo con un aumento en el uso del sexo virtual. Servicios de atención y prevención de ITS y VIH se interrumpieron significativamente durante las medidas COVID-19, sugiriendo la necesidad de servicios descentralizados.
“Physical Sex Is Over for Now”: Impact of COVID-19 on the Well-Being and Sexual Health of Adolescent Sexual Minority Males in the U.S.	(Nelson et al. 2020)	Explorar cómo la pandemia de COVID-19 y el distanciamiento físico han impactado en el bienestar y la salud sexual de los adolescentes de minorías sexuales.	La edad de los participantes fue de 14-17 años; eran hombres cisgénero.	Un 70% de los participantes informaron haber practicado sexting. Un 39% informó haber enviado mensajes en aplicaciones web de hombres, y un 3% informó que alguna vez había recibido dinero por fotos o videos. Un 12% notaron un aumento en el uso de formas virtuales para conectarse con parejas sexuales (por ejemplo, enviar mensajes de texto, chatear con video).	El distanciamiento físico afectó negativamente el estado mental de los participantes. A esto se une la vulnerabilidad que las minorías sexuales sufren. Informaron aumentos en las conductas sexuales virtuales. Hubo una reducción de las relaciones sexuales presenciales. El aumento concurrente de conductas sexuales online puede tener consecuencias sociales y legales negativas.
Young people’s romantic relationships and sexual activity before and during the COVID-19 pandemic	(Yarger et al. 2021)	El objetivo fue comparar las relaciones románticas y la actividad sexual de adolescentes y adultos jóvenes antes y después de la promulgación de políticas de distanciamiento social.	Adolescentes de entre 13 a 17 años y adultos jóvenes de entre 18 y 21 años.	El 75 % de los jóvenes indicó que no practicaban sexting. El 8% dedicaba más tiempo a sextear, el 6% dedicaba menos tiempo, y el 11% pasaba la misma cantidad de tiempo debido a las restricciones d. Los adolescentes realizaban menos conductas de sexting que los adultos jóvenes (81% - 62%) y pasaban menos tiempo sexteando (11% - 6%).	Se produjo un distanciamiento social de las parejas adolescentes, promoviendo sentimientos de depresión y ansiedad. Y, como, los adultos jóvenes son los que mantuvieron mayores contactos presenciales y online con sus parejas sexuales. Esto puede estar relacionado con su mayor autonomía.
Unsolicited SEXTS and Unwanted Requests or SEXTS: Reflecting on the Online Sexual Harassment of Youth	(Mishna et al. 2021)	Analizar la prevalencia y perspectiva de los jóvenes sobre el sexting consensual y no consensual.	Adolescentes entre 12 y 19 años.	La mayoría de las niñas habían recibido mensajes sexuales no solicitados. Se observan consecuencias negativas en las adolescentes y cierta presión a practicar sexting. Por otro lado, durante el confinamiento esa presión ha podido aumentar debido a la reducción de contactos físicos.	La presión ejercida a las niñas para practicar sexting y el envío de imágenes sexuales no consentida puede ser derivado de los estereotipos de género y de la normalización del sexting en los medios de comunicación.

Tabla 1. Revisión sistemática de estudios que analizan la práctica del sexting durante el confinamiento por COVID-19.

Título	Autores	Objetivo	Muestra	Resultados	Conclusiones
--------	---------	----------	---------	------------	--------------



<p>Pornodemic? A Longitudinal Study of Pornography Use Before and During the COVID-19 Pandemic in a Nationally Representative Sample of Americans</p>	<p>(Grubbs et al., 2021)</p>	<p>Realizar un análisis longitudinal de los hábitos de uso de la pornografía en Estados Unidos durante el confinamiento por COVID-19.</p>	<p>Adultos ≥18 años.</p>	<p>Únicamente el 14% informó de un aumento del uso de la pornografía durante la pandemia. En general, el visionado de pornografía tendió a la baja durante la pandemia, tanto en hombres como en mujeres.</p>	<p>Este estudio muestra que no ha habido un aumento de la sintomatología depresiva y ansiosa durante la pandemia, ni un aumento de comportamientos de riesgo como el consumo de pornografía.</p>
<p>Assessing online gaming and pornography consumption patterns during COVID-19 isolation using an online survey: Highlighting distinct avenues of problematic internet behavior</p>	<p>(Sallie et al. 2020)</p>	<p>Analizar cómo el aislamiento social por COVID-19 afectó al juego en línea y visualización de pornografía en la población en general.</p>	<p>Adultos ≥18 años.</p>	<p>En general, se observó un gran aumento del juego en línea (63%) y un aumento menor del visionado de pornografía (43%) El aumento se vio reflejado en mayor medida en hombres más jóvenes, que informaron de interacciones sociales de baja frecuencia o mala calidad, y aquellos con mayor depresión, ansiedad e impulsividad.</p>	<p>Se observó como los comportamientos problemáticos en Internet pueden estar asociados a mayores niveles de ansiedad, depresión e impulsividad.</p>
<p>Problematic consumption of online pornography during the COVID-19 pandemic: clinical recommendations</p>	<p>(Marchi et al. 2021)</p>	<p>El presente estudio evaluó el uso problemático de Internet entre jóvenes y adolescentes durante la pandemia y las consecuencias asociadas.</p>	<p>Muestra entre 13 y 25 años.</p>	<p>Los estudios revisados alertan de un posible aumento del consumo de pornografía en adolescentes durante la pandemia, debido a las restricciones de los contactos sociales y al aumento del uso de redes sociales e Internet.</p>	<p>Evidencia las consecuencias que el consumo de pornografía y el sexteo puede tener para los adolescentes: humillación, extorsión, victimización, segregación en el entorno académico, problemas emocionales importantes, ideación suicida, e incluso daño a la reputación. En cambio, se necesita aumentar los estudios sobre pornografía que evidencien los factores de riesgo y consecuencias asociadas al consumo.</p>
<p>Solitary and Joint Online Pornography Use During the First COVID-19 Lockdown in Portugal: Intrapersonal and Interpersonal Correlates</p>	<p>(Rodrigues, 2021)</p>	<p>Evaluar si los cambios en el uso de pornografía online a solas o de forma conjunta desde el confinamiento estaban asociados con el funcionamiento y satisfacción sexual, la salud percibida y calidad del sueño.</p>	<p>Adultos ≥18 años.</p>	<p>Los participantes que informaron aumentos en el uso conjunto de pornografía en línea desde el encierro también informaron aumentos en la calidad de su vida sexual</p>	<p>Las personas que aumentaron el uso solitario de la pornografía desde el confinamiento también percibieron disminuciones en su calidad de vida sexual. Las que aumentaron el uso conjunto de pornografía percibieron un aumento en su calidad de vida sexual. Por último, no se observaron correlaciones con el resto de variables estudiadas.</p>

Tabla 2. Revisión sistemática de estudios que analizan el uso de pornografía durante el confinamiento por COVID-19.

#### 4. DICUSIÓN DE RESULTADOS Y CONCLUSIONES

El objetivo del presente estudio fue analizar la práctica del sexting y el consumo de pornografía durante la situación de confinamiento por COVID-19. Respecto a las investigaciones revisadas se observan escasos estudios centrados en la etapa del ciclo vital de la adolescencia, lo que ha limitado el alcance de los resultados obtenidos. Respecto al objetivo específico sobre el análisis de la prevalencia y factores de riesgo del sexting, encontramos resultados dispares en la literatura científica previa. Este hecho puede ser debido a la diversidad de la población utilizada en los estudios y a los análisis estadísticos realizados. En este sentido, se puede determinar que los chicos y los adultos emergentes son los que realizan más intercambios de imágenes sexuales y utilizan más aplicaciones para conocer a parejas sexuales. Además, se reflejan mayores consecuencias de las conductas de sexteo en mujeres y en hombres homosexuales. El planteamiento de Carrera-Fernández et al. (2021) resulta interesante para explicar los factores de riesgo relacionados con este fenómeno. Estas autoras muestran como las actitudes hostiles sexistas, heteronormativas y racistas hostiles, están relacionadas con la discriminación de género que se observa en las consecuencias agravantes de la victimización sexual en chicas y chicos homosexuales.

Con relación al análisis de la prevalencia sobre el uso de pornografía y factores de riesgo asociados a su consumo durante el confinamiento, se observa una escasez de estudios centrados en la etapa de la adolescencia con datos cuantitativos y longitudinales; por lo que, se han considerado los estudios que incluían adolescentes de 18 y 19 años en su muestra. A este respecto, se ha observado disparidad de resultados que puede ser debido a los instrumentos utilizados y los análisis estadísticos realizados. Por ello, se encuentran datos que inciden en un aumento de la pornografía, mientras que, otros constatan un aumento del consumo. En este sentido, sería importante realizar mayor número de investigaciones centradas en la etapa de la adolescencia para poder observar el patrón de consumo de pornografía y los factores de riesgo asociados al mismo durante el confinamiento. No obstante, aunque los datos de los estudios no sean concluyentes, las investigaciones recientes confirman que la pornografía puede ser un factor de riesgo para la violencia sexual hacia la mujer (Ruiz, 2021). Unido a esta idea, de Miguel (2021) alerta de los niveles elevados de misoginia y violencia en los contenidos pornográficos disponibles para menores de edad en la red.

No obstante, es importante reseñar las limitaciones de este estudio debido a la escasez de estudios analizados en relación con la muestra objeto de estudio, así como, a la concreción de un momento temporal e histórico determinado que es todavía muy próximo en el tiempo. Por consiguiente, todavía queda mucho por analizar sobre esta situación de pandemia que todavía se está sufriendo.

A pesar de estas limitaciones, este estudio evidencia la necesidad de continuar analizando el intercambio de material sexual online y el patrón de consumo de pornografía de los adolescentes, durante las restricciones de las relaciones interpersonales por la situación de crisis sanitaria. Asimismo, evidencia los riesgos asociados y la presencia de actitudes sexistas y estereotipos de género que aumentan el riesgo de victimización de dos colectivos específicos, mujeres y hombres homosexuales. Asimismo, se refleja como las consecuencias derivadas de las restricciones sociales pueden aumentar estas prácticas, promoviendo en mayor medida las consecuencias y los riesgos derivados en la adolescencia, una etapa en la que se está

conformando la identidad. Por consiguiente, se deben implementar programas de prevención que profundicen sobre los estereotipos de género asociados a la violencia sexual y sobre los riesgos derivados de ambas prácticas analizadas.

## 5. BIBLIOGRAFÍA

- Agnew, E. (2021). Sexting among Young People: Towards a Gender Sensitive Approach. *The International Journal of Children's Rights*, 29(1), 3-30.
- Awan, H. A., Aamir, A., Diwan, M. N., Ullah, I., Pereira-Sanchez, V., Ramalho, R., ... & Virani, S. (2021). Internet and Pornography Use During the COVID-19 Pandemic: Presumed Impact and What Can Be Done. *Frontiers in Psychiatry*, 12, 220-228.
- Califano, G., Capasso, M., & Caso, D. (2021). Exploring the roles of online moral disengagement, body esteem, and psychosexual variables in predicting sexting motivations and behaviours. *Computers in Human Behavior*, 107146.
- Carrera-Fernández, M. V., Lameiras-Fernández, M., Blanco-Pardo, N., & Rodríguez-Castro, Y. (2021). Preventing violence toward sexual and cultural diversity: the role of a queering sex education. *International journal of environmental research and public health*, 18(4), 2199.
- de Miguel, A. (2021). Sobre la pornografía y la educación sexual: ¿ puede «el sexo» legitimar la humillación y la violencia?. *Gaceta Sanitaria*, 35(4), 379-382.
- Del Rey, R., Ojeda, M., & Casas, J. A. (2021). Validation of the Sexting Behavior and Motives Questionnaire. *Psicothema*, 33(2), 287-295.
- Fowler, L. R., Schoen, L., Smith, H. S., & Morain, S. R. (2021). Sex education on TikTok: a content analysis of themes. *Health Promotion Practice*, 15248399211031536.
- Gabster, A., Erausquin, J. T., Michielsen, K., Mayaud, P., Pascale, J. M., Escala, C. P., ... & Tucker, J. D. (2021). How did COVID-19 measures impact sexual behaviour and access to STI&HIV services in Panama? Results from a national cross-sectional online survey. *medRxiv*, 1-23.
- García-Vega, E., Menéndez, E., Fernández, P., & Cuesta, M., (2012). Sexualidad, Anticoncepción y Conducta Sexual de Riesgo en Adolescentes. *International Journal of Psychological Research*, 5(1), 79-87
- Garrido-Macías, M., Villanueva-Moya, L., Alonso-Ferres, M., Sánchez-Hernández, M. D., Badenes-Sastre, M., Beltrán-Morillas, A. M., ... & Herrera, M. C. (2021). Sexting during confinement in Spain: prevalence, motivations and predictor variables. *Studies in Psychology*, 42(3), 517-544.
- Gassó, A. M., & Bruch-Granados, A. (2021). Psychological and Forensic Challenges Regarding Youth Consumption of Pornography: A Narrative Review. *Adolescents*, 1(2), 108-122.
- Grubbs, J. B., Perry, S., Kraus, S. W., & Grant, J. T. (2021). Pornademic? A longitudinal study of pornography use before and during the COVID-19 pandemic in a nationally representative sample of Americans.
- Guggisberg, M. (2020). Sexually explicit video games and online pornography—The promotion of sexual violence: A critical commentary. *Aggression and violent behavior*, 53, 101432.
- Hernández, M. P., Schoeps, K., Maganto, C., & Montoya-Castilla, I. (2021). The risk of sexual-erotic online behavior in adolescents—Which personality factors predict

- sexting and grooming victimization?. *Computers in human behavior*, 114, 106569.
- Maes, C., & Vandenbosch, L. (2022). Physically distant, virtually close: Adolescents' sexting behaviors during a strict lockdown period of the COVID-19 pandemic. *Computers in Human Behavior*, 126, 107033.
- Marchi, N. C., Fara, L., Gross, L., Ornell, F., Diehl, A., & Kessler, F. H. P. (2021). Problematic consumption of online pornography during the COVID-19 pandemic: clinical recommendations. *Trends in Psychiatry and Psychotherapy*, 00 (0), 1-8
- Mishna, F., Milne, E., Cook, C., Slane, A., & Ringrose, J. (2021). Unsolicited Sexts and Unwanted Requests for Sexts: Reflecting on the Online Sexual Harassment of Youth. *Youth & Society*, 0044118X211058226.
- Nelson, K. M., Gordon, A. R., John, S. A., Stout, C. D., & Macapagal, K. (2020). "Physical Sex Is Over for Now": impact of COVID-19 on the well-being and sexual health of adolescent sexual minority males in the US. *Journal of Adolescent Health*, 67(6), 756-762.
- Pacheco, B.M., Lozano, J.L., & González, N. (2018). Diagnóstico de utilización de Redes sociales: factor de riesgo para el adolescente. *Revista Iberoamericana para la Investigación y el Desarrollo Educativo*, 8 (16), 1-20.
- Reed, L. A., Ward, L. M., Tolman, R. M., Lippman, J. R., & Seabrook, R. C. (2021). The association between stereotypical gender and dating beliefs and digital dating abuse perpetration in adolescent dating relationships. *Journal of interpersonal violence*, 36(9-10), NP5561-NP5585.
- Rodrigues, D. L. (2021). Solitary and joint online pornography use during the first COVID-19 lockdown in Portugal: Intrapersonal and interpersonal correlates. *Solitary and joint online pornography use during the first COVID-19 lockdown in Portugal: Intrapersonal and interpersonal correlates*, 15 (4), Article 2.
- Ruiz, C. (2021). *La pornografía: una escuela de violencia sexual para la masculinidad hegemónica*. Dykinson.
- Sallie, S. N., Ritou, V. J., Bowden-Jones, H., & Voon, V. (2021). Assessing online gaming and pornography consumption patterns during COVID-19 isolation using an online survey: Highlighting distinct avenues of problematic internet behavior. *Addictive Behaviors*, 123, 107044.
- Sociedad Española de Contracepción (2019). *Encuesta nacional sobre sexualidad y anticoncepción entre los jóvenes españoles (16-25 años)*. Extraído el 29 de diciembre de 2021 de: <https://www.svcontracepcion.es/wp-content/uploads/2019/10/estudio-contracepcion-2019.pdf>
- Urrútia, G., & Bonfill, X. (2010). Declaración PRISMA: una propuesta para mejorar la publicación de revisiones sistemáticas y metaanálisis. *Medicina clínica*, 135(11), 507-511.
- Varona-Fernández, M. N., & Hermosa-Peña, R. (2020). Percepción y uso de las redes sociales por adolescentes. *RqR Enfermería Comunitaria*, 8(2), 18-30.
- Yarger, J., Gutmann-Gonzalez, A., Han, S., Borgen, N., & Decker, M. J. (2021). Young people's romantic relationships and sexual activity before and during the COVID-19 pandemic. *BMC Public Health*, 21(1), 1-10.